

PM:

JSM Individuellt & DT

Rytmisk gymnastik

GF Energo och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM individuellt och Duo/Trio den 9 och 10 november 2024 i Göteborg.

Tävlingsklasser

Klass	Redskap
Juniorer 2008	4 redskap: tunnband, boll, käglor, band
Juniorer 2009	3 redskap: 2 valfria + band
Juniorer 2010	2 redskap: valfritt + band
Juniorer 2011	2 redskap: valfritt + band
Juniorer DT	2 par käglor

För redskap i respektive klass, se [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

JSM individuellt och DT. Fri anmälan för alla klasser. Mångkampssegrare utses för varje juniorklass samt junior DT. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Kristina Leanderson Antunes
0709 – 82 10 40
Kristina.leanderson@bostjarnan.se

Kontaktperson

Åsa Nyqvist
0733 - 80 34 38
asa.nyqvist@styrks.se

Viktiga datum

29 september Anmälan till tävlingen stänger
12 oktober PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
2 november Deadline för musikuppladdning (Tariff öppnar 26 oktober)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Skytteskolans sporthall, Marklandsgatan 21B, 414 77 Göteborg. Lättast tar man sig till hallen med buss- eller spårvagn. Närmsta hållplats är Marklandsgatan. För mer information se Västtrafiks app 'To Go'. Det är även lätt att ta sig till hallen med bil, men det kan vara svårt att hitta parkering.

Tävlingsgolv & takhöjd

I hallen finns två ljusa RG mattor, en för tävling och en för uppvärmning och förträning. Det kommer att vara trångt i hallen och vi ber gymnaster och tränare att endast vara på uppvärmnings-/träningmattan inför tävling. Likaså ber vi er att följa de anvisningar för förvaring av väskor etc. som kommer finnas i hallen. Takhöjden i hallen är ca 11 meter. Skytteskolan är en skofri skola och vi ber alla att ta av sig ytterskor alternativt använda tissor som kommer att finnas vid entrén.

Tävlings- och träningstider

08:00	Hallen öppnar	08:00	Hallen öppnar
08:00 - 09:15	Förträning	08:00 - 09:15	Förträning
09:20 - 09:30	Defilerings	09:20 - 09:30	Defilerings
09:30 - 10:55	Juniorer 2010 Mångkamp	09:30 - 10:30	Juniorer 2011 Mångkamp grupp 1
10:55 - 11:05	Paus	10:30 - 10:40	Paus
11:05 - 12:30	Juniorer 2009 Mångkamp	10:40 - 11:30	Juniorer 2011 Mångkamp grupp 2
12:30 - 13:10	Lunch	11:30 - 12:10	Lunch
13:10 - 14:50	Juniorer 2008 Mångkamp grupp 1	12:10 - 12:50	Grenfinaler 2008 Tunnband & Boll
14:50 - 15:05	Paus	12:50 - 13:00	Paus
15:05 - 16:35	Juniorer 2008 Mångkamp grupp 2	13:00 - 13:40	Grenfinaler 2008 Kägglor & Band
16:35 - 16:45	Paus	13:40 - 13:50	Paus
16:45 - 17:45	Junior DT	13:50 - 14:15	Grenfinaler DT
17:45 - 18:00	Paus	14:15 - 14:30	Paus
18:00	Prisutdelning	14:30	Prisutdelning

Förträningsschema

Mattor rullas ut så snart hallen öppnar och förträning på tävlingsmattan är möjligt från ca kl. 08:00 fram till strax före defileringsen. Om intresse finns för förträning på fredag kväll skall detta anmälas till GF Energo (se kontaktuppgifter ovan) i samband med anmälan till tävlingen.

Startordning

Startlista bifogas separat.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden från lördagen den 26 oktober till söndagen den 2 november.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Entré

80 kr för vuxen över 18 år, övriga gratis. Betalas på plats via Swish.

Webbsändning

Tävlingen kommer eventuellt att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>. Mer info kommer

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Fotograf kommer att finnas på plats under tävlingen. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen GF Energo.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

I hallen kommer det att finnas ett enklare café.

Mat

I närheten av hallen finns bland annat enklare restauranger med utbud såsom sushi, pizza och thaimat. Dessutom finns det Coop, Ica Nära, Pressbyrå och Circle K inom gångavstånd. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Då Gymnastikförbundet har avtal med Scandic föreslås Scandic Hotel Opalen (Engelbrektsgratan 73) dit man kan ta sig lätt med spårvagn både från hallen (ca 20 minuter) och Centralstationen (ca 10 minuter). Även Scandic Hotel Rubinen (Kungsporsavenyn 24) är ett alternativ.

Ett enklare alternativ närmare hallen kan vara Linnéplatsens hotell och vandrarhem (Linnéplatsen 8). Hit tar man sig med spårvagn från Centralstationen på ca 20 minuter och till hallen på drygt 10 minuter.

Domare/Ledare

Eftersom detta blir en lång tävling så kommer domar-och tränarmöte att hållas digitalt torsdag den 7 november kl 20:00 – 21:00 via Teams. Detta är obligatoriskt för alla uttagna domare och koordinatordomare och det är också obligatoriskt med minst en representant från varje deltagande förening. Länk till mötet:

Anslut till mötet nu

Mötes-ID: 358 605 809 299

Lösenord: h9o4HM

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Identifiering finns att hämta i sekretariatet.

Domare: Johanna Pennbrant, Vendela Larsson, Ida Rodriguez, Emma Sandell, Jennifer Pettersson, Åsa Nyqvist, Eva Rodriguez Magdalena, Malin Hed, Malin Sagemark, Jenny Engdahl, Bodil Björklund, Wilma Mårtensson

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Ida Rodriguez Magdalena (RTK representant),

Tävlingsledare: Kristina Leanderson Antunes

Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic